STUDY NOTES · BASIC CONCEPT

मां बगलामुखी का धार्मिक

महत्व , मंत्र जप का विशेष

महत्व ?

Art & Culture
26 Apr 2013

मां बगलामुखी का धार्मिक महत्व

Goddess Baglamukhi को दस महाविद्याओं में विशेष स्थान प्राप्त है और
उन्हें शत्रुओं को शांत करने वाली देवी माना जाता है। उनकी पूजा
विशेष रूप से उन लोगों के लिए महत्वपूर्ण मानी जाती है, जो जीवन में
विरोध , बाधाओं या छिपे हुए शत्रुओं से परेशान रहते हैं। धार्मिक
मान्यताओं के अनुसार , मां बगलामुखी की कृपा से व्यक्ति को मानसिक
शक्ति , आत्मविश्वास और विपरीत परिस्थितियों से लड़ने की क्षमता
प्राप्त होती है।

पूजा का सही समय और विधि

मां बगलामुखी की पूजा प्रातःकाल ब्रह्म मुहूर्त में या रात के
शांत समय में करना अधिक प्रभावी माना जाता है। पूजा करते समय पीले
वस्त्र पहनना और पीले फूल, हल्दी , चने की दाल और प्रसाद अर्पित करना
शुभ होता है। पूजा स्थल को स्वच्छ और शांत रखना चाहिए , ताकि मन
एकाग्र रहे और साधना का पूरा लाभ मिल सके। विधिपूर्वक पूजा करने से
सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है।

मंत्र जप का विशेष महत्व

मां बगलामुखी की पूजा में मंत्र जप का अत्यधिक महत्व होता है।
विशेष रूप से “ॐ ह्लीं बगलामुखी …” मंत्र का नियमित और श्रद्धा के
साथ जप करने से शत्रुओं की नकारात्मक शक्ति कमजोर होती है।
मंत्रों के उच्चारण से व्यक्ति की आंतरिक ऊर्जा बढ़ती है और उसके
चारों ओर एक सकारात्मक वातावरण बनता है, जिससे बाधाएं धीरे -धीरे
समाप्त होने लगती हैं।

www.becomeias.com YouTube: becomIAS | Instagram: howtobecomeias

गुप्त शत्रुओं से सुरक्षा

मां बगलामुखी की उपासना का सबसे बड़ा लाभ यह माना जाता है कि यह
व्यक्ति को गुप्त शत्रुओं से बचाती है। जो लोग सामने नहीं बल्कि
पीछे से नुकसान पहुंचाने की कोशिश करते हैं, उनकी योजनाएं विफल हो
जाती हैं। यह पूजा व्यक्ति को न केवल बाहरी बल्कि मानसिक और
भावनात्मक स्तर पर भी मजबूत बनाती है, जिससे वह हर चुनौती का सामना
कर सके।

विशेष उपाय और सावधानियां

पूजा करते समय शुद्धता , नियम और श्रद्धा का पालन करना अत्यंत
आवश्यक है। बिना उचित ज्ञान के किसी जटिल तांत्रिक विधि का प्रयोग
नहीं करना चाहिए। साधारण पूजा और नियमित मंत्र जप ही पर्याप्त
होते हैं। इसके अलावा , सकारात्मक सोच और अच्छे कर्म भी उतने ही
जरूरी हैं, ताकि पूजा का पूर्ण फल प्राप्त हो सके।

निष्कर्ष

कुल मिलाकर , मां बगलामुखी की पूजा और मंत्र जप व्यक्ति को शत्रुओं
से सुरक्षा , मानसिक शांति और जीवन में सफलता दिलाने में सहायक माने
जाते हैं। नियमित और श्रद्धा के साथ की गई साधना से जीवन में
सकारात्मक बदलाव आ सकते हैं।

www.becomeias.com YouTube: becomIAS | Instagram: howtobecomeias